**Packningslista**  
  
**Kläder**  
Underställ x2  
Strumpor - vanliga + varma + skid  
Underkläder - funktions + vanliga  
Värmeshorts  
Mellanlager  
Dunjacka - mellanlagers + förstärknings  
Skaljacka  
Skalbyxor  
Balacalava  
Buff  
Mössor - tunn + tjock  
Handskar - liners + tunna + tjocka  
Softshell byxor  
Tofflor  
Skor  
Damasker  
  
  
**Vardagskläder**  
1 par Jeans  
1-2 t-shirt/tröjor  
Skjorta  
2 par funktionsbyxor  
Funktionströja/t-shirt  
  
**Övrig utrustning**  
  
Kök  
Termos  
Kniv  
Spork  
Kåsor  
Kryddor(stor)  
Kryddor (liten)  
diskgrejer  
Vattenflaska  
Termosar  
  
Tält  
Sovsäckar  
Liggunderlag  
Sittunderlag  
Lakan  
Vindsäck  
Lagningslappar  
Reparationskit  
Handvärmare  
Kartfodral  
Suuntoklocka + pulsband  
Solglasögon  
Smörja till handskar  
Multiverktyg  
Handdukar  
Sykit  
Kompasser  
Solcell  
Pannlampor + reserv  
Startbatteri  
Komradio + laddare  
GPS +laddare  
  
  
**Utrustning klättring**  
Reservdelar yxor och stegjärn  
Dubbelrep  
Sele - Normal + alpin  
Repbroms  
Säkringar - Isskruvar, kamsäkringar, kilar, hexor  
Slingor  
Karbiner  
Quickdraws  
Yxor - tekniska + alpina  
Stegjärn - tekniska + alpina  
Repsnöre & prusikar  
Storskor  
Spinner leash  
Multi hook  
Klätterhjälm  
Ryggsäck  
  
  
**Utrustning skidåkning**  
Lavinutrustning - spade, sond, transciever  
Skidryggsäck  
Stighudar  
Stavar  
Skidor & bindningar x 2  
Pjäxor  
Verktyg till pjäxor & bindningar  
Hjälm  
Googles  
Snösåg  
Vallakit  
  
  
**Sjukvård/Första hjälpen**  
Alvedon  
Morfintabletter  
Bandage  
Kompress  
Plåster  
Sårtvätt  
Sporttejp  
Dauerlinda  
Handvärmare  
Skavsårsplåster  
Sax  
Steristrips  
Solskydd  
  
  
**Neccesär**  
Tandborste  
Tandkräm  
Tvål  
Pincett  
Nagelfil  
nässpray  
  
  
**Elektronik**  
Mobil + laddare  
Dator + laddare  
Kamera + laddare + extrabatteri  
Laddare m biluttag  
Fm sändare  
Headset  
  
  
**Till resan**  
Pass  
Börs  
Körkort + Internationellt körkort  
Utskrifter: kopia pass, kontoutdrag, anställningsbevis, viktiga telefonnummer, adresser  
Resedokument  
Pennor  
Anteckningsbok liten  
Böcker  
kortlek