**Packningslista**

**Kläder**
Underställ x2
Strumpor - vanliga + varma + skid
Underkläder - funktions + vanliga
Värmeshorts
Mellanlager
Dunjacka - mellanlagers + förstärknings
Skaljacka
Skalbyxor
Balacalava
Buff
Mössor - tunn + tjock
Handskar - liners + tunna + tjocka
Softshell byxor
Tofflor
Skor
Damasker

**Vardagskläder**
1 par Jeans
1-2 t-shirt/tröjor
Skjorta
2 par funktionsbyxor
Funktionströja/t-shirt

**Övrig utrustning**

Kök
Termos
Kniv
Spork
Kåsor
Kryddor(stor)
Kryddor (liten)
diskgrejer
Vattenflaska
Termosar

Tält
Sovsäckar
Liggunderlag
Sittunderlag
Lakan
Vindsäck
Lagningslappar
Reparationskit
Handvärmare
Kartfodral
Suuntoklocka + pulsband
Solglasögon
Smörja till handskar
Multiverktyg
Handdukar
Sykit
Kompasser
Solcell
Pannlampor + reserv
Startbatteri
Komradio + laddare
GPS +laddare

**Utrustning klättring**
Reservdelar yxor och stegjärn
Dubbelrep
Sele - Normal + alpin
Repbroms
Säkringar - Isskruvar, kamsäkringar, kilar, hexor
Slingor
Karbiner
Quickdraws
Yxor - tekniska + alpina
Stegjärn - tekniska + alpina
Repsnöre & prusikar
Storskor
Spinner leash
Multi hook
Klätterhjälm
Ryggsäck

**Utrustning skidåkning**
Lavinutrustning - spade, sond, transciever
Skidryggsäck
Stighudar
Stavar
Skidor & bindningar x 2
Pjäxor
Verktyg till pjäxor & bindningar
Hjälm
Googles
Snösåg
Vallakit

**Sjukvård/Första hjälpen**
Alvedon
Morfintabletter
Bandage
Kompress
Plåster
Sårtvätt
Sporttejp
Dauerlinda
Handvärmare
Skavsårsplåster
Sax
Steristrips
Solskydd

**Neccesär**
Tandborste
Tandkräm
Tvål
Pincett
Nagelfil
nässpray

**Elektronik**
Mobil + laddare
Dator + laddare
Kamera + laddare + extrabatteri
Laddare m biluttag
Fm sändare
Headset

**Till resan**
Pass
Börs
Körkort + Internationellt körkort
Utskrifter: kopia pass, kontoutdrag, anställningsbevis, viktiga telefonnummer, adresser
Resedokument
Pennor
Anteckningsbok liten
Böcker
kortlek